

どう ゆあ べすと
Do Your Best! No.15



グリーングループ みどり かいいいんかい 緑の会委員会

2019/3/17 はっこう 発行



へんしゅう わい
みなさん こんにちは！編集のYです(・ω・)♪

あたた だんだん暖かくなってきて、はる おとず かん 春の訪れを感じるようになりましたね。

かながわ さくら かいがよそう にち にち まんかい
神奈川の桜の開花予想は21日で、30日には満開になるそうですよ。

きれい さくら み た たの
綺麗な桜も、桜を見ながら食べるおいしいものも…楽しみですね(´ω`)♡

ちようごとくしゅう
★ファミリー長後特集★

こんかい うんえい
さて、今回はグリーンライフが運営するグループホームのひとつ

ちようご とくしゅう
「ファミリー長後」の特集です！！

ちようご しえんいん ひろもと ちようご なまえ
ファミリー長後の支援員さんの廣本さんは、「ファミリー長後」という名前
ふえいすぶく こうしん
でFacebookをたくさん更新しています。

こんかい すてき きじ ないよう いちぶしょうかい
今回は素敵な記事の内容を、一部紹介させていただきます♪

がつ せつぶんまめ あめ
★2月・節分豆まき…ではなく飴まき！

きのう せつぶん まめ あめ
「昨日は節分でしたので、ホームで豆まきならぬ【飴まき】をしました！

おに りっこうほ おおも あ ささい
鬼の役は立候補で、いつものごとく大盛り上がり。こんな些細なことでも

ぜんりよく たの われ ちようご
全力で楽しもうとする、我！長後グループです！

あめ おに たいじ あと ひろ あいず
飴まきで鬼を退治した後は、「拾えーっ！！」の合図とともに、

いっせい ゆかそうじじょうたい
一斉に床掃除状態に…

そのあとは皆で今年の恵方を向いて、恵方巻にかぶりつき、願い事を
心に無言で食べました。食べているだけの間のシーンとした時間に、思
わず笑いがこみあげてしまいました…日本の伝統行事を大切にしてい
きたいですね！

ぶんしょう たの じかん わ
文章だけで、どれだけ楽しい時間だったのかが分かりますね…！

しゃしん おもしろ わら
写真も面白くて、笑っちゃいますよ～！



がつ まつ
* 3月・ひな祭り♪

きょう まつ
「今日はひな祭り(*^^*)

ファミリー長後では、世話人さんの手作りちらし寿司でお祝いしました。

す かお ただよ め うば にゅうきよしやさま
お酢の香り漂うリビングでは、ごちそうに目を奪われた入居者様が【ま
だか！？まだか！？？】と待ちわびていました！
【かわいい！美味しい～！！】と、笑い声の絶えない楽しい夕食となりました。
た。世話人さん、ありがとう♡」



ものすごい立派な夕食ですね～！！エビがのったちらし寿司に、いろい
ろな種類の揚げ物、ひなあられ…編集のYもお邪魔して食べたかったです
…(;o;)

*危機管理だって忘れない！避難訓練！

きょう ひなんくんれん おこな ひなんばしょ しょうがっこう
「今日は避難訓練を行いました。グループホームから避難場所の小学校
まで、みんなで歩きました。自然災害などで自分たちが住むホームに一人
取り残されてしまうこともあるかもしれないので、いい機会だったと思
います。頑張って歩いたあとは、ガストでおやつを食べました♪
とにかくにぎやかで、仲の良い長後の仲間です！」



だいじ ひなんくんれん
大事な避難訓練のあとは、みんなでおやつを食べて交流を図るのも
わす にゆうきよしやさま なか い ひけつ
忘れない…入居者様みんなが仲が良いのは、こういうのが秘訣なのかもしれ
れませんね！

ちようご すてき みな
ファミリー長後がどんなに素敵なホームか、皆さんにもわかっていただ
けたでしょうか？「私のホームも特集してほしい！」という方は、ぜひ
しょくいん こえ おうぼ ま
職員さんに声をかけてみてくださいね♪ご応募、お待ちしております！