

## ファミリー今宿

開所してから初めてのお正月とホームのお誕生日会です!!ホームのキッチン、リビングは朝からご利用者様が晩餐会の準備に大忙しです。本日のメニューは焼肉、たこ焼き、焼きそば、炒飯と満腹満足のフルコースと、食後は甘〜いおしるこです。山盛りの材料と使い慣れない調理器具に皆さん悪戦苦闘です。午後になると、参加者総勢16名がリビングに集まり宴の開催です。十人十色で作る事に夢中になる人、ひたすらに食す人、世話焼きタイプにマイペースな人と…たくさんの方が集ります♪笑顔で一緒に居られるこの時間が、とても大切に大好きです。昨年の7月に今宿の支援員として勤務し、それから半年が過ぎました。初めの頃こそ「あなたは何者?」と警戒されていた支援員ですが日々の生活、少しの会話から歩み、喜怒哀楽と共に生活させていただきました。そして、新年会もあっという間に終盤、皆さん満腹の様子。食べきれないかなと思うほど用意した料理は、ほぼ完食でした。デザートは別腹の「おしるこ」を食べて新年会は終了となりました。

ファミリー今宿 支援員 蔦昌江



## ファミリー岡崎

ファミリー岡崎はグリーンライフのグループホームの中では最も西に位置しています。西にあるからと言って特典があるわけではありませんが、少しだけお得になる事があります。建物の西側(廊下の突き当り)に窓がありますが、今の時期はとても寒く窓は毎朝曇っています。この窓を開けたらとても寒いので「開けなくてもいいかな?」と思いますが、それでも「開けよう!」と思える事があります。冷気が漂う窓を勇気を出して開けてみると、目の前に朝日を浴びた富士山が綺麗に見えます。その瞬間、寒さは吹っ飛び「うわぁ」と思えます。朝の富士山を見ると何か「頑張ろう!」と思ってしまうのが不思議ですね。縁起の良い富士山画像をお送りしますので、皆様にも素敵な事がたくさん起こりますように。



## ファミリー長後

ファミリー長後で、昨年12月より生活支援員になりました土屋です。これからよろしくお願い致します。まだまだ未熟で頼りない私ですが、しっかりした世話人さんや優しい入居者さん達に日々支えられています。ホームには、掃除好きの男性入居者さんがおり、仕事がお休みの日には入居している2階を、率先して掃除して下さるので職員は大変助かっています。じっとしていることが苦手とおっしゃるその入居者さんと世話人さんのお陰で、ホームはいつも綺麗です。

ファミリー長後 支援員 土屋あおい



## ファミリー茅ヶ崎II

ファミリー茅ヶ崎IIは平成26年4月にオープンした、20代~40代の男性6名が入居されているホームです。JR茅ヶ崎駅よりバスで20分。閑静な住宅街の中にあります。入居されている皆さんは個性的で、ご自分なりのライフスタイルで日々生活されています。入居者さんの中には、お正月北海道旅行に行ってきた方がいらっしゃいました。ツアーなどではなく、出発から帰宅まで、すべてご自分で計画をたてました。現地では、初詣、食べ歩き、観光地巡りや散策など、真冬の北海道を満喫されたそうです。「旅行、とても楽しかったです!」と話してくれました。ご本人にとっても、とても良い経験になったと思います。入居者さんにとって、ファミリーが楽しく安心して暮らせるホームとなるよう、職員一同、全力で支援してまいります。

ファミリー茅ヶ崎II 支援員 木村貢



## ファミリー茅ヶ崎III

ファミリー茅ヶ崎IIIは、平成26年5月にオープンした男性6名の方が共同で生活されているホームです。年齢層は20代から40代。日中は就労されている方、作業所やデイケアに通われている方など様々な方がいらっしゃいます。休日は、気の合う入居者さん同士でDVD鑑賞やテレビゲームを楽しんだり、おしゃべりしたりと、比較的落ち着いた家庭的な雰囲気の中で生活しています。入居者さん一人ひとりの個性を尊重しながら、自分らしく安心して暮らしていけるよう、サポートしていきたいと考えております。

ファミリー茅ヶ崎III 支援員 木村貢



## ファミリー茅ヶ崎IV

ファミリー茅ヶ崎IVの一大イベント、クリスマス会をご紹介します。どうしたら楽しいクリスマスになるかを皆さんで話し合いクリスマス会の準備から参加し開催する事になりました。

- 1、オーナメントの買い出しと飾り付け
- 2、クリスマスソングのCDを借りに行く
- 3、おいしいディナーのメニュー決め
- 4、ディナー作り
- 5、当日のセッティングから片付け、皆さん作っているときの顔は真剣、味見は笑顔、お腹いっぱい食べて満腹笑顔、クリスマス会を楽しみました~。ちなみにメニューは、レタスと人参のさっぱりサラダ・明太子ポテトサラダ・たらこスパゲティ・ほうれん草とトマトのパンネ・ケンタッキーフライドチキン・チーズケーキ・プリンです。ケンタッキーフライドチキン以外は手作りです。

ファミリー茅ヶ崎IV 支援員 高木浩子



## ファミリー名瀬

先日の夕食の際食事をしながら、皆さんで「次はこんなことをやりたいね」とお話になられていました。リラクゼーションDVDを見ながら体操する、トランプや人生ゲーム、タコ焼パーティー、物作り、皆で並んでピコ太郎のモノマネをしよう!皆でイケメン妄想をしよう!等、次から次へと意見が上がり決まった事は、とりあえず先に意見が上がったものから順番に始めよう!ということになりました。第一回目はリラクゼーションDVDを見ながら、皆さんで体操します。

ファミリー名瀬 支援員 篠塚幸恵



## ★★ グリーンライフグループ企業 ★★

### コラージュ保土ヶ谷

横浜市保土ヶ谷区権太坂にあります、小規模多機能型居宅介護施設コラージュ保土ヶ谷です!施設らしくない笑いの絶えないアットホームな空間です。是非一度遊びにいらして下さい。

コラージュ保土ヶ谷 管理者 十河栄子



### 善行あにまる保育園

当園では日々の園生活はもちろん、季節ごとの様々な行事にも力を入れています。

園生活の中で、お友達や先生との関わり方を遊びを通して学び、子どもらしくのびのびと成長していく過程を大切にしています。子ども達が楽しく安全に過ごせる環境はもちろん、保護者が安心してわが子を託せる、そして職員が気持ちよく働ける環境づくりを大切にしています。

善行あにまる保育園 園長 玉野菜穂子



## 2016 年を振り返り

昨年中は皆様大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願い致します。

2016 年を振り返ると、グループ全体では認可保育園の開園、放課後デイサービスの開所、食材配送事業の開所など、様々な事業で開所ラッシュを迎えました。グリーンライフで言えば、ファミール今宿、ファミール長後、ファミール松尾と三か所の障がい者グループホームの開所となりました。各事業所を訪問し、ご利用者さまの笑顔を見、またお話を聞いていると、様々な苦勞がありました。本当に開所して良かった、またこの笑顔を守らなければならないと心より感じております。2017 年 3 月には、横浜市戸塚区にファミール原宿が開所します。開所に向けて法人全体で一丸となり、ご利用者様の笑顔を守れるよう尽力したいと思いますので、応援の程、宜しくお願い致します。



理事長 玉野英和

## ～編集後記～

お陰様で、すてっぷ by ステップの第 2 号を発行する事ができました。創刊号を発行した時は昨年の夏の時期でファミール松尾も開所前でした。今ではファミール松尾も無事に開所して、3 月にはファミール原宿も新しいお仲間として迎える事になります。グリーンライフは間もなく入居者が 100 名に迫る程の大所帯となります。100 名の方の様子を全てご報告する事は難しいですが、このすてっぷ by ステップを介して少しでもホームの様子を皆様にお届けできたらと思っております。

NPO 法人障がい者支援グリーンライフ 事業運営本部統括本部長 鈴木博太



# すてっぷ by ステップ

N02

平成 29 年 2 月



## ファミール松尾 OPEN!!



平成 28 年 10 月、ファミール松尾が OPEN しました。

2 階の窓からは富士山を望む素敵な環境の中で、男性 7 人女性 3 人のグループホームをスタートさせることができました。一人ひとりが生きることの大切さを実感し自分らしさがきらりと輝くような、そしてアットホームな居場所として安心して過ごせるところであってほしいとスタッフ一同の願いを込めて新年を迎えたところです。まだまだ緊張の様子も見受けられますが、クリスマス会・誕生会などの行事を楽しみにしながらゆっくりと動き始めています。この場所で、地元の方々にもあたたかなホームとして迎えて頂けたらと思います。これからもよろしくお願い致します。

ファミール松尾 支援員 出間知子



## ファミール瀬谷

昨年はたくさんの方に見守って頂き、一年を過ごすことができました。本年もよろしくお願い致します。

新しい年を迎えて間もなく、瀬谷のご利用様に新しい仲間が加わりました。にぎやかなホームリビングがますますにぎやかになり、ガールズトークに花が咲いています。花と言えば・・・1月中旬に、他ホームのご利用者様のご家族から素敵なお花のプレゼントが届きました。世話人さんにお花のお手入れ方法を聞き、皆さんが集うリビングに置きました。瀬谷の皆さんに似合う淡いピンクの蘭です。お心遣いに感謝しつつ、いつまでも素敵な花が咲き続けるようお手入れしたいと思います。

ファミール瀬谷 支援員 氏家陽子



## ファミール茅ヶ崎 I

ファミール茅ヶ崎 I では、年末年始はご自宅に帰った方、ホームで過ごされた方、それぞれですが良いお年をお迎えの事と思っております。本年もどうぞよろしくお願い致します。茅ヶ崎 I では、お正月にホームで過ごされた方と、羽子板を作成したり、福笑いなどを楽しみました。福笑いでは、お腹を抱え涙が出るほど大笑いをし、笑顔の新年を迎えました。近くの神社へお参りにも行きました。何を願ったかは? 「秘密・・・」だそうです。

ファミール長後 支援員 蛭田美紀



# ファミール原宿 入居者募集

平成 29 年 3 月 1 日 (水)

横浜市戸塚区原宿に OPEN!!

### ◆ご利用対象者

知的障がい者・精神障がい者 定員 10 名

### ◆施設概要

居室 10 部屋・リビング・食堂・談話室・浴室・シャワー室・トイレ  
世話人室・冷暖房完備

### ◆アクセス

藤沢駅北口から神奈川中央交通で戸塚バスセンター行き聖母の園バス停下車 徒歩 5 分



洗面室



リビング



建物外観



居室

お問合せ 見学・体験入居随時受付中!!



NPO 法人 障がい者支援グリーンライフ

〒253-0018 茅ヶ崎市室田 2-3-1 リウヰール茅ヶ崎 102

TEL 0467-38-8766 FAX 0467-38-8825

障がい グリーンライフ 検索